

keepgoing

inspirational sports food



CATÁLOGO 2012

info@keepgoing.es

www.keepgoing.es

91 726 91 821

C/ Berlín, 5 duplicado B - 28028 Madrid

siguenos en



facebook.com/keepgoing
twitter.com/keepgoing_es

KEEPGOING: LA ENERGÍA DE LOS DEPORTISTAS

En el año 2004, un grupo de especialistas en medicina deportiva, nutrición y deporte, une sus inquietudes y esfuerzos para satisfacer a los más exigentes deportistas olímpicos.

El compromiso y afán de superación de aquellos deportistas, fue lo que nos impulsó a continuar, buscando siempre la calidad en la materia prima, excelencia y rigor científico, siendo estos los pilares básicos en los que se ha sustentado Keepgoing.

Hoy podemos decir orgullosos que somos la energía de miles de deportistas y que contribuimos a que sus retos y metas sean una realidad.

keepgoing PHILOSOPHY

“ Hay una relación directa entre la calidad de vida, el rendimiento deportivo y los hábitos alimenticios ”

Zuriñe Rodríguez
1º Ranking Nacional de Triatlón 2011
3º Mundial Sub 23



Un método sencillo, una alimentación adecuada

ENERGÍA



ANTES

Estar bien descansado, hidratado y alimentado es fundamental antes de iniciar cualquier actividad deportiva. Los depósitos de glucógeno muscular deben estar llenos para aportar la energía necesaria durante el ejercicio. Entre 2 y 3 horas antes, realiza la ingesta que necesites de alimentos o complementos alimenticios ricos en hidratos de carbono.

Keepgoing ha desarrollado una serie de productos que te recomendaremos más adelante.



DURANTE

COMBUSTIBLE

Cuando hacemos ejercicio vamos consumiendo los depósitos de glucógeno y es conveniente ir reponiendo la energía que se consume, especialmente cuando se trata de actividades superiores a una hora de ejercicio. Lo recomendable sería consumir unos 40 gramos de carbohidratos de fácil asimilación en forma de hidratos simples y complejos para que aporten una energía inmediata y más duradera.



DESPUÉS

RECUPERACIÓN

Al terminar la actividad física, cuanto antes nos recuperemos, antes estaremos en forma para el siguiente entrenamiento. Hay que recuperar los depósitos de glucógeno consumidos e iniciar el proceso de regeneración muscular lo antes posible. El mejor momento es durante la primera media hora al finalizar la actividad, si es posible consume alimentos o complementos alimenticios ricos en proteínas para recuperarte muscularmente. Posteriormente y en intervalos de una o dos horas ingiere alimentos o complementos alimenticios ricos en carbohidratos.

BananaFruit & OrangeFruit

24 uds | 40 gramos

Barrita energética **enriquecida con potasio y magnesio** de fácil ingesta, gracias a la oblea que la recubre evitarás mancharte.

pvp **34,80€**
unidad **1,45 €**



ANTES



DURANTE



keepgoing PHILOSOPHY

“ Sí, lo admitimos, nos encanta hablar de nutrición y compartirlo con vosotros. Nuestros médicos, fisiólogos y nutricionistas conversan cientos de horas con nuestros deportistas antes de elaborar un producto. ”

Chema Martínez
Campeón de Europa de 10.000 m
Subcampeón de Europa Maratón



Faster Temptation

24 uds | 30 gramos

Barrita de exquisito sabor y textura crujiente **enriquecida con L-Carnitina** que transforma nuestra grasa en energía. Ideal para consumir 1 hora antes del entrenamiento.

GLUTEN FREE
pvp **34,80€**
unidad **1,45 €**



ANTES

Coco & Chocolate

24 uds | 40 gramos

Barrita proteica diseñada para el **mantenimiento y la recuperación muscular**. Recomendable como snack entre comidas.

GLUTEN FREE

pvp **34,80€**
unidad **1,45 €**



DESPUÉS





Gel Oral Frutas del Bosque

24 uds | 25 gramos

Ideal para la primera fase del entrenamiento o competición, o bien 15 minutos antes del comienzo. Estimulante Energético. **Contiene Maltodextrinas Caféina y L-Arginina** que fomenta una activación mucho más rápida. Efecto lipotrópico.

GLUTEN FREE

pvp **28,80€**

unidad **1,20 €**



DURANTE

Cada 45 min

1ª FASE

entrenamiento



Gel Oral Original Citrus

24 uds | 25 gramos

Ideal para la segunda fase del entrenamiento o competición. Repone energía al instante y gracias a las maltodextrinas. **Gracias a su aporte en L-Glutamina** actúa directamente en nuestro sistema inmunológico. **Contiene L-Carnitina** que ayudará al ahorro de glucógeno muscular.

GLUTEN FREE

pvp **26,40€**

unidad **1,10 €**



DURANTE

Cada 45 min

2ª FASE

entrenamiento



ENERGY & RECOVERY GEL Mandarina Run

24 uds | 32 gramos

Ideal para la tercera fase del entrenamiento o competición, o bien 15 minutos después de finalizar. Recuperante Energético. **Contiene Amilopectina y Aminoácidos Ramificados.**

GLUTEN FREE

pvp **38,40€**

unidad **1,60 €**



DURANTE

Cada 45 min

3ª FASE

entrenamiento

Full Energy

Limón & Naranja

800 gramos

Bebida isotónica y energética de máxima **asimilación**. Contribuye a reducir las lesiones causadas por la deshidratación. **Elimina los problemas de digestión** en este tipo de bebida.

GLUTEN
FREEpvp **20,50€**

DURANTE



DESPUÉS



ResistenZia

Fresa

600 gramos

Recuperante energético sostenido enriquecido con aminoácidos, triglicéridos de cadena media que **ayudan a rellenar los depósitos de glucógeno** y a la **regeneración muscular**.

GLUTEN
FREEpvp **21,50€**

DURANTE



DESPUÉS



TriforZa Limón

500 gramos

Bebida para situaciones de esfuerzo y desgaste elevado. **Contiene Amilopectinas**, carbohidrato de última generación de absorción rápida que no produce molestias gástricas. Además **contiene Aminoácidos Ramificados, L-Glutamina, L-Arginina, Vitaminas y Minerales**.

GLUTEN
FREEpvp **24,50€**

ANTES



DURANTE



DESPUÉS



Pablo Criado
Ultratrail Runner





ANTES
ENTRENAMIENTO
x 3 0

DESPUÉS
ENTRENAMIENTO
x 3 0

Aminoácidos Ramificados

120 cápsulas

Retrasa la fatiga central y muscular durante el ejercicio a la vez que te ayuda a una mejor recuperación muscular entre sesiones.

GLUTEN
FREE

pvp **22,95€**



DESAYUNO
x 2 0

COMIDA
x 2 0

CENA
x 2 0

L-Glutamina

120 cápsulas

Aminoácido no esencial que ayuda a tener activo el sistema inmunológico, recupera los depósitos de glucógeno muscular y recuperación muscular.

GLUTEN
FREE

pvp **19,50€**

keepgoing PHILOSOPHY

Calidad, sinónimo de prestigio. Estuvimos presentes en las últimas Olimpiadas de Pekín 08 siendo proveedor de más de una decena de federaciones y de muchos atletas en particular. En estos últimos cuatro años hemos seguido creciendo e innovando para llegar a Londres 2012 con una gama más completa de última generación.



Jose Almagro

1º Ranking Nacional de Triatlón Cross 2010
1º Copa de Madrid de Triatlón 2010



ANTES
ENTRENAMIENTO
x 3 0

ANTES
COMIDAS
x 3 0

L-Carnitina

50 cápsulas

Aumenta la capacidad orgánica para utilizar las grasas como fuente de energía.

GLUTEN
FREE

pvp **19,80€**



DESAYUNO
x 2 0

COMIDA
x 2 0

CENA
x 2 0

Beta Alanina

120 cápsulas

La Beta Alanina es un aminoácido que retrasa la aparición de la fatiga. Inhibe la producción de ácido láctico, aumentando así la capacidad de rendimiento. Induce una rápida liberación del calcio, mejorando la contracción muscular, mejorando la calidad de entrenamiento.

pvp **24,55€**

GLUTEN
FREE



Iso Whey

Chocolate & Fresa

700 gramos

Aislado y concentrado de proteínas de suero de **elevado valor biológico** que ayuda a la recuperación, mantenimiento o aumento de la masa muscular.

GLUTEN FREE

pvp **35,95€**



DESPUÉS



Creatina pura

400 gramos

Ayuda a **aumentar los depósitos de fosfocreatina del músculo** y con ello **aumenta el rendimiento en deportes explosivos** y de alta intensidad.

GLUTEN FREE

pvp **26,55€**

Fase carga: tomar 1 medida dosificadora durante un mes

Fase mantenimiento: tomar 3/4 de medida dosificadora al día durante toda la fase

Alimentos completos



Vital Nat

Chocolate & Fresa

500 gramos

Alimento complementario instantáneo enriquecido con vitaminas, minerales, ácidos grasos esenciales y prebióticos.

GLUTEN FREE

pvp **15,00€**



ANTES



DESPUÉS



Top Gainer

Chocolate & Fresa

800 gramos

Batido con **alto valor calórico ideal para deportes de larga duración** (marchas cicloturistas, triatlones de larga distancia, raid de aventura). Ideal para las **cargas de carbohidrato** los días previos a una carrera.

GLUTEN FREE

pvp **16,85€**



ANTES



DESPUÉS



DESAYUNO
x 1 0

Polivitamin Plus

50 cápsulas

El 100% de las necesidades diarias de vitaminas, minerales y oligoelementos.

GLUTEN FREE

pvp **12,90€**



DESAYUNO
x 1 0

Antioxidante Mediterráneo

50 cápsulas

Retrasa el envejecimiento celular evitando la oxidación con productos naturales.

GLUTEN FREE

pvp **20,30€**

keepgoing PHILOSOPHY

“ A lo largo de nuestra vida comemos más de ciento cincuenta mil veces. Si adquirimos buenos hábitos alimenticios desde hoy, nuestro cuerpo nos lo agradecerá mañana. ”



Control de peso

Julia Takacs
Record de España sub-23 en 20km Marcha



Control Weight Chocolate & Fresa

500 gramos

Alimento sustitutivo destinado a dietas de control de peso y para deportistas que busquen optimizar su figura. Batido de **excelente** sabor y **máxima** digestibilidad.

GLUTEN FREE

pvp **25,95€**

Sustitutivo de una comida o cena



DESAYUNO
x 2 0

COMIDA
x 2 0

CENA
x 2 0

Top Burner

120 cápsulas

Formulación destinada a la **eliminación** de las grasas sin el uso de excitantes.

GLUTEN FREE

pvp **19,50€**

CALIDAD en la materia prima
EXCELENCIA en la formulación y un
TRATO PERSONALIZADO nos distingue.

“Nos hemos posicionado como una empresa
líder en el deporte de élite”



Jorge Rivero
Corredor de Montaña

NUESTRA MISIÓN

Contribuir a ayudar a las personas a mejorar su rendimiento deportivo, su bienestar y su calidad de vida, cuidando en todo momento su salud.

¿Por qué keepgoing?

LAS CLAVES DE NUESTRO ÉXITO

- 1 Calidad y excelencia
- 2 Exquisito sabor
- 3 Precios muy competitivos
- 4 Asesoramiento profesional
- 5 Alta rentabilidad
- 6 Servicio 24h

COMUNICACIÓN MULTIMEDIA:

Marketing viral
Redes sociales, Blogs, Youtube

síguenos en



facebook.com/keepgoing.es
twitter.com/keepgoing_es

ESTAMOS CERCA DE TI:

Pruebas deportivas
Avituallamientos y bolsas del corredor

NOS DEJAMOS VER:

Prensa deportiva: Triatlón, Sportraining,
Run & race...

“Ponemos pasión en lo que hacemos”

Rodrigo Borrego
Triatleta
Campeón de España de Triatlón y Subcampeón en
Duatlón en el Grupo de Edad 30-34



SUBIENDO PELDAÑOS

Resultados 2011

El 96% de los consumidores que nos prueba vuelve a **confiar** en Keepgoing

Somos la marca de nutrición que **mayor rentabilidad** ha dado al punto de venta a lo largo del año

Incremento de puntos de venta de un 35%. Cuota y cobertura nacional

ELLOS YA CONFÍAN EN keepgoing

Keepgoing es o ha sido proveedor de:

Federación Española de Triatlón
Federación Española de Natación
Equipos de la Liga de Fútbol Profesional
Equipos de la Liga Asobal de Balonmano
Selección Española de Baloncesto
Equipos de la ACB

Equipos de la Liga de Fútbol Sala
Federación Española de Gimnasia
Federación Española de Halterofilia
Federación Española de Karate
Federación Española de Bádminton
Federación Española de Esgrima

Cientos de puntos de venta, médicos deportivos, preparadores físicos, fisioterapeutas y personas vinculadas con el mundo de la nutrición y el deporte **CONFÍAN** y recomiendan Keepgoing como una marca de referencia asociada a la salud, el bienestar y la calidad de vida.

HACEMOS LO QUE NOS GUSTA, DÉJANOS COMPARTIRLO CONTIGO.

keepgoing PHILOSOPHY

Muchos de los **deportistas Keepgoing** a base de esfuerzo y superación **han conseguido cumplir sus sueños**. La constancia, el compromiso y un espíritu luchador les han impulsado al éxito. Nosotros **queremos estar cerca de ti, para ayudarte a conseguir tus retos**.



Chema Martínez
Campeón de Europa de 10.000 m
Subcampeón de Europa Maratón