

REGLAMENTO:

La Carrera por Montaña Sierra de Chiva, se realizará el 8 de Diciembre de 2012. Este año vamos a contar con dos pruebas, la Master de 61 Km y +3.000m de desnivel, con salida a las 7:00 h y el Trail Corto con 33 Km. y 1.450m de desnivel, con salida a las 9:00 h.

Organización: La III Carrera Sierra de Chiva esta organizada por el club de atletismo Marjana de Chiva y el club de muntanya CXM, Valencia, con la colaboración del Ayuntamiento de Chiva

Programa:

Sábado 8 de diciembre:

Recogida dorsales de 6:00-6:50h con DNI y tarjeta federativa, en su caso. (se informará donde se ubica)

Control de dorsales de 6:30 a 6:50h

Salida a las 7:00 desde la Plaza Gil Escartí, junto Ayuntamiento de Chiva, la meta se sitúa en el mismo lugar.

Cierre Meta a las 19:00h

Entrega trofeos a las 16:00h

Habrà servicio de guardarropía en el Ayuntamiento y de duchas en el Polideportivo Municipal.

Posibilidad de pernoctar con saco el viernes 7 de diciembre en el nuevo hogar del jubilado.

El Itinerario:

Circuito circular que se desarrolla en terreno de montaña, excepto los primeros y últimos 1500m, y dos tramos de 560m que transcurren por asfalto. Se dispondrá de personal para regular el tráfico en los cruces urbanos y en los rurales.

Todo el recorrido se encontrará balizado con cinta de tejido natural y reutilizable, se acompañará con marcas de yeso en cruces de caminos y flechas reutilizables. Serán retiradas por la organización los días siguientes a la prueba. Se instalarán luces rojas de apoyo en el tramo nocturno: Km1'5-Km10 y desde el Km50. En caso de preverse poca visibilidad en la senda que sube al monte Gordo (Alto de la Yervas) se instalarán luces rojas.

Se dará información de distancia cada 10 km.

Se informará de la existencia de algún paso que requiera mayor atención.

El circuito no está cerrado al tráfico por lo que el corredor se responsabiliza de cumplir el Código de Circulación.

Se requiere una buena forma física debido a la distancia y el desnivel acumulado.

Distancia: 61Kms

Desnivel acumulado: +3000 m –3000 m

Asfalto: 6.100 m (10%)

Camino: 24'40 kms (40%)

Senda: 30'50 kms (50%)

Altitud mínima: 275m (Chiva)

Altitud máxima: 1023m (Alto Yervas)

El itinerario sobre cartografía o en formato digital (track) y el perfil con detalle de controles, avituallamientos y zonas técnicas serán publicados en la web de la carrera

Condiciones:

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba. La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que pueda recibir o producir los participantes, aunque se dispondrá de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para los participantes no federados en montaña.

En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización que gestionará el rescate.

El circuito no estará cerrado al tránsito de vehículos, todo participante esta obligado a cumplir las normas de circulación vial, siendo responsables de cuantas infracciones pudiesen cometer, respetar el paso de ganados, personas y demás vehículos.

Como participante, con la inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, y asume el riesgo de esta práctica deportiva.

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización. El participante con la inscripción declara lo siguiente:

“Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en la III Carrera x Montaña Sierra de Chiva. Eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.

Autorizo además a que la Organización haga uso de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.

Categorías y trofeos:

Se entregará un trofeo a cada uno de los 3 primeros clasificados, masculino y femenino, en las siguientes categorías

Absoluta

Veterano(40 años a 49 años) cumplidos el día de la carrera

Master (50 años en adelante) cumplidos el día de la carrera

Local (estar empadronado, haber nacido en Chiva o pertenecer al C.A. Marjana)

No se permite la participación de menores de 18 años.

Inscripciones:

Las inscripciones se realizará en la página web de cronok30. Se puede hacer el pago tanto por tpv como por transferencia a la cuenta indicada.

Federados/as en montaña: 35€

No federados o sin seguro de accidentes deportivo en montaña: 40€

Se establecen dos franjas para el ingreso de la cuota:

1ª Hasta el día 25 de noviembre 35€ federados y 40€ no federados

2ª Del 26 de noviembre al 2 de diciembre 43€ todos.

Último día inscripción y pago: domingo 2 de diciembre de 2012

La inscripción da derecho a los 7 avituallamientos, asistencia sanitaria durante y al finalizar la prueba, transporte a meta de los participantes que abandonen la prueba, ducha y obsequio conmemorativo.

Inscripciones en CronoK30

http://www.cronok30.com/portal-cronok30/index.php?option=com_listaeventos&view=detalle&Itemid=7&id_evento=735

Asignación de dorsales por orden de inscripción o según decida la organización.

Controles:

Estarán situados en

Km 27 Umbría Mala (850m). Control dorsales.

Km 35 Alto de las Yervas (1023m). Control tiempos. Límite horario de paso a 6h45' del inicio de la prueba (13:45:00)

Km 43,7 Collado Cazoleta (815m). Control dorsales.

Km 53 Salida Altico el Chorizo (410m). Control dorsales.

Km 61 Meta. Límite horario cierre de meta a 12h (19:00)

Avituallamientos:

Se encuentran en lugares accesibles con coche

No se servirá en vasos y el participante deberá llevar consigo recipiente para llevar o beber líquido.

Se ofrecerán productos sin envase, envoltura o piel. No obstante se dispondrá de 2 bolsas de basura en el avituallamiento para orgánico y plástico. No existirá ningún punto para depositar basura pasado el control de avituallamiento, siendo éste inicio y fin del mismo.

Está prohibido el avituallamiento y la ayuda durante el desarrollo de la carrera de cualquier persona sea competidor o no, salvo en las zonas señalizadas como avituallamientos.

Líquido: agua, isotónica, cola.

Sólido: plátano, fruta seca, galletas saladas, dulce membrillo, chocolate, sándwich.

Km 9 (Fte Tornajos) Líquido

Km 15 (Fte Umbría) Líquido + sólido

Km 23'8 (Tendero-Parra) Líquido+sólido dulce

Km 31'5 (Fte Lándiga) Líquido+sólido (dulce+salado)

Km 40'5 (Pocico Tendero) Líquido+sólido dulce

Km 49'7 (la Máquina) Líquido+sólido

Km 55 (Alto Sardinica) Líquido+sólido

Km 61 (Meta). Líquido+sólido.

Material aconsejado:

Ropa y zapatillas adecuadas para una carrera de media montaña en invierno.

Dépósito de agua: 500ml. No se servirán vasos para líquidos. Ten en cuenta que hay 9-10kms entre algunos avituallamientos.

Ropa y zapatillas adecuadas para una carrera de montaña .

En función de las condiciones meteorológicas: cortavientos, braga, manguitos, gorra, guantes, mallas largas.

Linterna frontal

Teléfono móvil

GPS

Se autoriza el uso de bastones

Condiciones de visibilidad:

De 7:18 a 7:43 penumbra: se distinguen contornos

A partir de las 7:43 visibilidad total y hasta las 18:08

Hasta el km 7'5 los caminos son llanos y en buenas condiciones y las dos sendas se encuentran de subida.

Si esperas hacer más de 11h necesitarás linterna.

En el primer avituallamiento Km 9 (Fte. Tornajos) de podrá depositar la linterna frontal (previamente debes pegar la pegatina con tu dorsal, que se te entregará al recoger la bolsa)

La recuperarás al llegar a Meta, en el guardarropía (se informará donde se ubica el guardarropía).

Señalización: todo el itinerario estará debidamente balizado con cintas de tejido natural y reutilizable, yeso, indicación cada 10km y flechas reutilizables. Será retirada por la organización el mismo día de la realización de la prueba.

Seguridad:

La organización dispone de un seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes para los participantes no federados.

Habrá un servicio de Atención Sanitaria y Protección Civil para casos de accidente o necesidad de evacuación del corredor.

Un corredor Escoba de la organización actuará como cierre de carrera a un ritmo según el horario previsto para pasar el corte del km 35 (Alto Yervas) y meta en el tiempo establecido. El corredor Escoba tiene potestad para retirar el dorsal descalificando al corredor en aquel control o avituallamiento donde considere que es muy improbable que consiga pasar por el Alto de las Yervas o meta en tiempo de carrera.

Habrá a lo largo del recorrido, en puntos conflictivos, personal para orientar a los participantes. No está permitida la participación a menores de edad.

Meteorología:

El mal tiempo no será impedimento para la celebración de la carrera. La organización podrá interrumpir neutralizando la prueba en cualquier punto si considera que pueda haber serio peligro para la integridad física de los participantes o fuerza mayor.

Se tendrá previsto un recorrido alternativo. En el caso de interrupción o anulación de la prueba, porque las condiciones climatológicas así lo requieran, a la vez que haga impracticable todos los itinerarios alternativos los derechos de inscripción no serán devueltos.

Obligaciones:

Los corredores están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado. A socorrer a otro corredor en peligro o accidentado y a comunicarlo a la organización.-A no abandonar desperdicios, envolturas, alimentos o material salvo en los lugares habilitados por la organización.

A seguir las instrucciones de los miembros de la organización, mostrándose respetuosos con éstos y con los demás corredores.

A no salirse del itinerario señalizado.

A retirarse y comunicarlo en un control o avituallamiento, entregando el dorsal. Asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado. Si decide continuar en el recorrido será bajo su absoluta responsabilidad.

Será motivo de descalificación:

-Abandonar residuos fuera de las papeleras situadas en los avituallamientos

-No auxiliar al participante que lo necesite.

- No obedecer las indicaciones del personal identificado como de la organización.
- No llevar el dorsal visible en el pecho.

Será motivo de penalización:

- Atajar, salirse del itinerario señalado.
 - No pasar por los controles de paso que determine la organización. No realizar el recorrido completo.
 - Comportamiento no deportivo, irrespetuoso con corredores o miembros de la organización. Provocar un accidente voluntariamente.
 - El abandono sin comunicación a la organización durante la carrera conllevará la imposibilidad de participar en futuras ediciones de la prueba.
- El tiempo de las penalizaciones las decidirá la Organización (Coordinador de la prueba, Cronometrador, y responsables de Controles) en función del beneficio obtenido y el perjuicio causado.

Reclamaciones:

Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales hasta 60 minutos después de su publicación.

Clasificaciones:

La clasificación se colgará en un tablón de anuncios en Meta conforme vayan llegando los corredores.

Aquello no regulado en este reglamento se regirá por el Reglamento de la FEMECCV

Ecoresponsabilidad: el itinerario transcurre por parajes de alto valor ecológico, la mayoría por el Paraje Natural Municipal Sierra de Chiva, por lo que se deben seguir las pautas de comportamiento habituales en los espacios protegidos: no dejar residuos, no encender fuego, no producir ruidos que molesten a la fauna, no acampar, no salirse del recorrido señalado,...en definitiva no dejar rastro de nuestra actividad.

Se reducirá al mínimo el uso de plásticos en el monte: avituallamientos, señalización. La organización utilizará en lo posible material reutilizable o reciclable. Por este motivo no se servirá líquidos en vasos y cada participante deberá llevar consigo su propio recipiente.

Desde el Club de Atletismo Marjana y el Club CXM València, queremos agradecer a todos vuestra participación. Os pedimos que nos acompañéis en esta tercera edición y que entre todos consigamos disfrutar de otro día de DEPORTE CON MAYÚSCULAS Y DE SOLIDARIDAD CON EL MEDIO AMBIENTE, muchas gracias.

La clasificación se colgará en meta conforme vayan llegando los corredores
Aquello no regulado en este reglamento, se regirá por el reglamento de la FEMECCV.