



Gran Trail Peñalara

GRAN TRAIL PEÑALA

| LUGAR | ALTITUD | Tiempo primero | Tiempo último | CONTROL | Distancia Km |
|-----------------------------|---------|----------------|---------------|---------|--------------|
| Po. Españoles (Navacerrada) | 1175 | 23:30 | 23:30 | salida | 0 |
| La Barranca | 1380 | | | orienta | 4,0 |
| Collado Piornal | 2073 | | | orienta | 3,8 |
| Maliciosa | 2227 | 00:35 | 01:40 | paso | 1,2 |
| Collado Vacas | 1888 | | | orienta | 0,7 |
| Desvío Collado Porras | 1600 | | | orienta | 2,5 |
| Canto Cochino | 1025 | 01:20 | 03:30 | avitu | 4,8 |
| Cdo. Pedriza | 1330 | | | paso | 2,5 |
| El Berrueco | 995 | | | orienta | 4,8 |
| H. de San Blas | 1160 | 02:30 | 05:35 | avitu | 2,7 |
| Ruinas caseta forestal | 1290 | | | orienta | 4,0 |
| Desvio sendero local SL05 | 1530 | | | orienta | 5,5 |
| Pto. Morcuera | 1777 | 03:45 | 08:00 | avitu | 2,5 |
| Pte. del Perdón | 1150 | | | | 13,0 |
| Rascafría | 1180 | 04:55 | 10:30 | avitu | 2,5 |
| Pto. Reventón | 1950 | 06:05 | 13:30 | avitu | 8,5 |
| Alto de Poyales | 2081 | | | no | 3,2 |
| Pto. Los Neveros | 2096 | | | orienta | 2,4 |
| Risco de los Pajaros | 2334 | | | orienta | 1,2 |
| Peñalara | 2428 | 07:05 | 15:30 | paso | 1,2 |
| Risco de los Pajaros | 2334 | | | | 1,3 |
| Pto. Los Neveros | 2096 | | | | 1,2 |
| Raso del Pino | 1750 | | | avitu | 2,0 |
| La Granja | 1155 | 08:05 | 19:00 | avitu | 5,5 |
| Los Asientos | 1200 | | | orienta | 6,0 |

| | | | | | |
|----------------------------|------|-------|-------|---------|-----|
| Boca del Asno | 1250 | | | orienta | 2,4 |
| Casa de la Pesca | 1330 | 09:20 | 22:00 | avitu | 3,6 |
| Fte. Fuenfría | 1780 | 10:15 | 23:30 | paso | 5,0 |
| Pto. Navacerrada | 1860 | 10:50 | 01:00 | avitu | 5,5 |
| Emburriadero | 1960 | | | orienta | 1,5 |
| La Barranca | 1380 | | | paso | 3,0 |
| Po.Españoles (Navacerrada) | 1175 | 11:00 | 03:30 | Meta | 4,0 |

23-25 junio 2017

LARA

| Parcial | | Acumulado | | |
|---------|----------|--------------|---------|----------|
| Ascenso | Descenso | Distancia Km | Ascenso | Descenso |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 205 | 0 | 4 | 205 | 0 |
| 693 | 0 | 7,8 | 898 | 0 |
| 154 | 0 | 9 | 1052 | 0 |
| 0 | -339 | 9,7 | 1052 | -339 |
| 0 | -288 | 12,2 | 1052 | -627 |
| 0 | -575 | 17 | 1052 | -1202 |
| 290 | 0 | 19,5 | 1342 | -1202 |
| 45 | -380 | 24,3 | 1387 | -1582 |
| 165 | 0 | 27 | 1552 | -1582 |
| 130 | -50 | 31 | 1682 | -1632 |
| 240 | 0 | 36,5 | 1922 | -1632 |
| 297 | 0 | 39 | 2219 | -1632 |
| 125 | -752 | 52 | 2344 | -2384 |
| 30 | 0 | 54,5 | 2374 | -2384 |
| 870 | -100 | 63 | 3244 | -2484 |
| 131 | 0 | 66,2 | 3375 | -2484 |
| 190 | -175 | 68,6 | 3565 | -2659 |
| 238 | 0 | 69,8 | 3803 | -2659 |
| 94 | 0 | 71 | 3897 | -2659 |
| | -94 | 72,3 | 3897 | -2753 |
| 0 | -238 | 73,5 | 3897 | -2991 |
| 0 | -346 | 75,5 | 3897 | -3337 |
| 20 | -615 | 81 | 3917 | -3952 |
| 200 | -155 | 87 | 4117 | -4107 |

| | | | | |
|-----|------|--------------|------|-------|
| 60 | -10 | 89,4 | 4177 | -4117 |
| 110 | -30 | 93 | 4287 | -4147 |
| 450 | 0 | 98,0 | 4737 | -4147 |
| 210 | -130 | 103,5 | 4947 | -4277 |
| 100 | 0 | 105,0 | 5047 | -4277 |
| 20 | -600 | 108,0 | 5067 | -4877 |
| 0 | -205 | 112,0 | 5067 | -5082 |