



gran trail peñalara

TRAIL

LUGAR	ALTITUD	Tiempo primero	Tiempo último	Distancia Km	Parcial Ascenso
Miraflores de la Sierra	1147	07:30	07:30	0,0	0
Pto. Morcuera	1777	08:30	09:30	11,0	630
Pte. del Perdón	1150			13,0	50
Rascafría	1180	09:30	11:30	2,5	30
Pto. Reventón	1950	10:30	13:30	9,0	870
Alto de Poyales	2081			3,2	131
Pto. Los Neveros	2096			2,4	190
Risco de los Pajaros	2334			1,2	238
Peñalara	2428	11:45	16:00	1,2	94
Collado Peña Citores	2155			2,0	20
Puerto de Cotos	1830	12:15	17:30	2,5	50
Guarramillas	2262			5,0	465
Emburriadero	1960			1,5	0
La Barranca	1380			3,0	0
Po. Españoles (Navacerrada)	1175	11:00	21:30	4,0	10

ra

24-26 junio 2016

PEÑALARA 60 K

Descenso	Acumulado		
	Distancia Km	Ascenso	Descenso
0	0	0	0
-50	11,0	630	-50
-752	24,0	680	-802
-15	26,5	710	-817
-100	35,5	1580	-917
0	38,7	1711	-917
-175	41,1	1901	-1092
0	42,3	2139	-1092
0	43,5	2233	-1092
-273	45,5	2253	-1365
-325	48,0	2303	-1690
50	53,0	2768	-1640
-302	54,5	2768	-1942
-580	57,5	2768	-2522
-215	61,5	2778	-2737

