

# Turismo

para gente diferente • n° 28 Noviembre 1995 • 375 pts.

# AVENTURA

**Cardona**

**Senda  
del Arcediano**

**Volar  
en Abdalajis**

**Guadalajara,  
LA GRAN  
DESCONOCIDA**



**TRANS  
PIRENAICA (II)**

A hiker with a yellow backpack is seen from behind, standing on a rocky mountain trail. The hiker is wearing a dark tank top and dark pants. The background shows a vast mountain valley with green hills and a prominent mountain peak in the distance under a blue sky with light clouds. The title 'TRANSPIRENAICA (y II)' is written in large, outlined letters, with 'ORDESA-MEDITERRANEO' below it in solid purple letters. A large, stylized letter 'S' in yellow and purple is on the left side of the title.

# TRANSPIRENAICA (y II)

## ORDESA-MEDITERRANEO

En el número anterior comenzamos una aventura que ahora retomamos en Bielsa, el paso del Ecuador de nuestra particular vuelta al mundo... pirenaico. Atrás quedan las tierras de Guipúzcoa, Navarra y gran parte de Aragón. Ante nosotros nos esperan el Alto Esera, el Parque de Aigües Tortes, Andorra, El Canigó y, por fin, el Mediterráneo.

## MULTIAVENTURA

**E**l paso de Bielsa a Benasque ofrece dos interesantes alternativas: el montañero-alpinista optará sin duda por el recorrido tradicional, que, remontando por Parzán y el lago de Ordiceto, busca la cuerda de los tresmiles, permitiendo ascender a picos emblemáticos como el Schrader o el Posets, segunda cima en altura del Pirineo con 3.375 metros, ambos alcanzables desde el refugio de Viadós.

Este recorrido, que podemos completar con la cumbre del Perdiguero (3.170 m.) culmina en la magnífica travesía hasta Benasque por el Valle de Estós, enmarcada en espectaculares parajes alpinos.

Los ciclistas de montaña y los aficionados a deportes de aventura preferirán, en cambio, remontar el Cinqueta hasta el pueblo de Plan (famoso por su caravana de solteras). De este modo, podemos acceder a las gargantas de Revilla, con varios pueblecitos de montaña fundidos con el agreste paisaje, que esconde un auténtico laberinto de cañones de alta escuela.

Destacaremos aquí el conocido descenso de la garganta de Miraval, realizable en verano y que no exige cuerdas, con un ambiente acuático y sombrío que permite varios saltos. Otro buen descenso, practicable la mayor parte del año, es el Consusa Medio e inferior, con rápeles volados de hasta 30 metros.

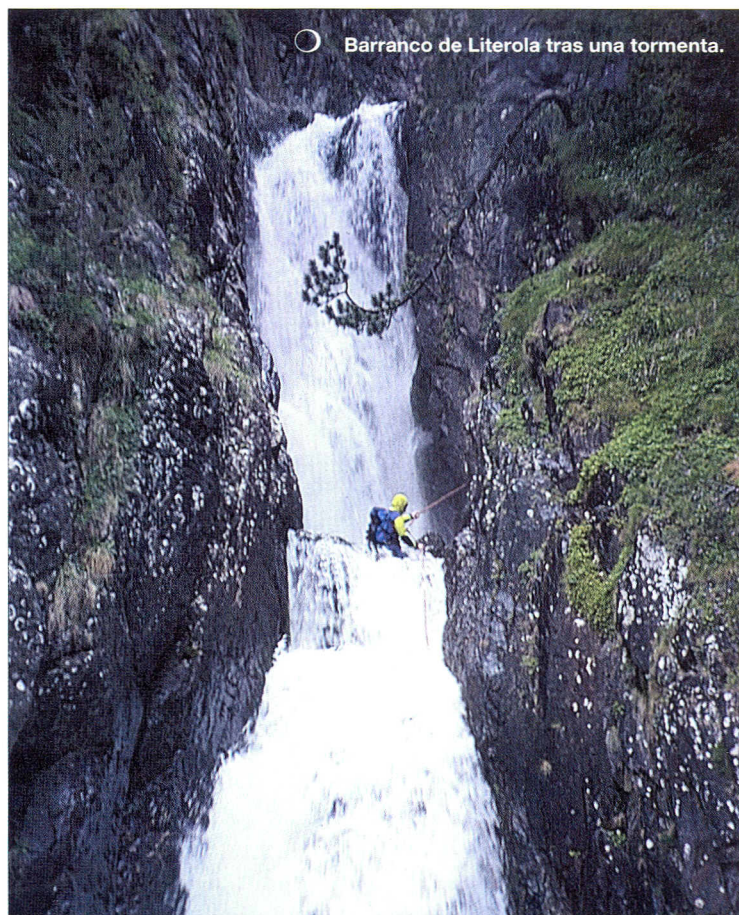
Por Salinas iniciamos el recorrido de bici de montaña que nos llevará hasta los 1.989 metros del Puerto de Sahún, donde podemos lanzarnos a un increíble descenso por pista forestal hasta Chía, en el Valle del Esera. Nosotros lo realizamos de noche con frontales, una experiencia tan bella como arriesgada.

### CAMINO AL CIELO

El valle del Esera es un hormiguero de montañeros camino del macizo de Maladeta y de los 3.404 metros del Aneto como techo del Pirineo. Ofrece también enormes posibilidades para los deportes de aventura, todo ello aderezado por el encanto de pueblos pirenaicos como Benasque, Eriste, Sahún o Vilanova.

Bien merece detener aquí nuestro peregrinar para descender el barranco de Literola, la Aigüeta de Barbaruens o las divertidas doce cascadas de Liri. Podemos recorrer las pistas y caminos forestales a caballo o en bici.

Incluso el cielo se convierte en terreno de juego, surcado continuamente por parapen-



Barranco de Literola tras una tormenta.





tes en torno a Castejón de Sos. También los escaladores pueden saciarse de roca, tanto en las vías deportivas de Sacs y otras escuelas como en las alpinas paredes de la Maladeta.

Mientras tanto, los montañeros clásicos se esparcen por las cuentas de un rosario de cumbres: Maladeta, Aneto, Alba, Maldito, Coronas, Tempestades... y hasta 37 tresmiles que ascender.

Las botas duras y el piolet subirán por el refugio de la Renclusa hacia el Aneto, en su camino por lo alto de las cumbres, flotando sobre el vacío hasta pisar suelo de nuevo en el túnel de Viella.

Las demás especies viajarán del Esera al Noguera Ribagorzana cruzando un reguero de valles y aldeas a lomos del caballo de acero, siempre a punto para descender un cañón realizar un vuelo o admirar alguna joya escondida como el Monasterio de Obarra (siglo XI), enclavado con exquisito gusto a la salida del congosto de su mismo nombre.



○ Macizo de la Maladeta, corazón del Pirineo.

○ Barranco de Sacs.



© Vista de Benásque y el Esera  
en el camino al Circo de Saes



El cruce del Noguera Ribagorzana marca la entrada en Cataluña y nos plantea un triple dilema sobre el camino a seguir hasta Llavorsí: Valle de Arán, ruta montañera GR-11 o travesía del Parque Nacional de Aigües Tortes.

## FRONTERA ENTRE DOS PUEBLOS

Los cicloturistas saborearán los rincones y paisajes del valle de Arán, a su paso por Viella, Salardú y Baqueira Beret antes de coro-

 **Sant Climent de Tahull.**

 **Estany Llong, tal como se ve en el paso a Sant Maurici**

nar el Puerto de la Bonaigua. Los montañeros disfrutarán en el sinfín de lagos de montaña y altos picos que jalonan el paso de los Besiberris desde el refugio de la Restanca al Estany Llong.

Los excursionistas se inclinarán por la famosa travesía de Aigües Tortes, con la que se enlaza cómodamente el valle de Boí con el Estany Sant-Maurici a través del refugio del Estany Llong.

Los escaladores tienen aquí hasta 8 zonas de todas las variedades posibles: deportiva en el granito de Cavallers o en el cañón de Collegats, clásica en las tapias desequipadas de Sant Maurici y un explosivo cóctel de todos los ingredientes en las gorgas de Viu de Llevata, las cascadas alpinas del barranco Llebriqueto o el recién abierto barranco de Anyere.

La guinda del recorrido por la comarca son los 7 kilómetros de ruta monumental que enlazan Erill-la-vall, Boí y Tahull.

## MULTIAVENTURA

donde podremos admirar la magia de las iglesias de Sant Climent, Sta. M<sup>a</sup> de Tahull y Sant Joan de Boí, ejemplares de primer orden del románico del siglo XII.

Con tantos kilómetros en las piernas, también se agradece una visita al encantador Balneario de Caldes de Boí, remanso de aguas termales donde encontramos fuentes de aguas sulfurosas a 49 grados brotando a caño libre en pleno Pirineo.

Incluso podemos optar por un baño de aguas bravas en Llavorsí, capital del rafting, donde encontraremos una casi excesiva oferta de deportes de aventura a la carta.

### UN PAÍS A NUESTROS PIES

La bicicleta nos devuelve al camino para un duro aunque agradable ascenso por pueblos dejados de la mano de Dios: Alins, Araos, Tor y la pista que sube hasta el Coll de la Botella, desde donde tenemos toda Andorra a nuestros pies.

Después de un feroz descenso llegamos en volandas a Andorra la Vella. Partiremos de este enorme bazar hacia el sur, para recorrer los paisajes de la baja Cerdanya hasta Puigcerdá.

Evitamos el tremendo puerto de Envalira al elegir la carretera que serpentea desde la Seu d'Urgell, recorriendo pequeños pueblos como Martinet, Bellber de Cerdanya o Ger, bajo la imponente silueta de la Sierra del Cadí, surcada por gran cantidad de vías de escalada.

La región es un paraíso de la espeleología. Entre las más de 30 cavidades censadas destaca el Forau de Bor, con más de 3.000 metros de recorrido y que sigue deparando nuevos descubrimientos.

La barrera montañosa formada por los macizos del Cadí, Puigmal y Canigó nos obliga una vez más a elegir entre dos recorridos: la travesía meridional clásica nos conduce por tierras de la Cataluña española; pasando por la Molina, Ribes de Fresser, Ripoll, Olot y Figueras hasta alcanzar el mar en Cadaqués, refugio de Dalí.

Sin embargo, nosotros elegimos el camino del norte que surca la Cataluña francesa.

Así pues, salimos de Puigcerdá dando pedales hacia la Cerdanya Norte rodeados de las montañas del Puigmal. Pasamos el enclave hispano de Llivia, en territorio galo, y nos adentramos en Francia a través de los 1.574 metros del Col de la Perxa.

**POR FIN, EL MAR**

○ Noguera de Tor.



○ Iglesia románica de Sant Joan de Boí (s. XII)





○ Parador de Arties



○ Pueblos semidesiertos salpican la ascensión a Andorra.



Finalmente alcanzamos Mont-Louis, cuya magnífica fortaleza fue hecha construir por el rey Sol en 1681 y donde hoy siguen entrenándose los comandos del ejército francés. Nos encontramos a 1.600 metros de altura y la carretera inicia un larguísimo descenso que no se detendrá hasta el mar.

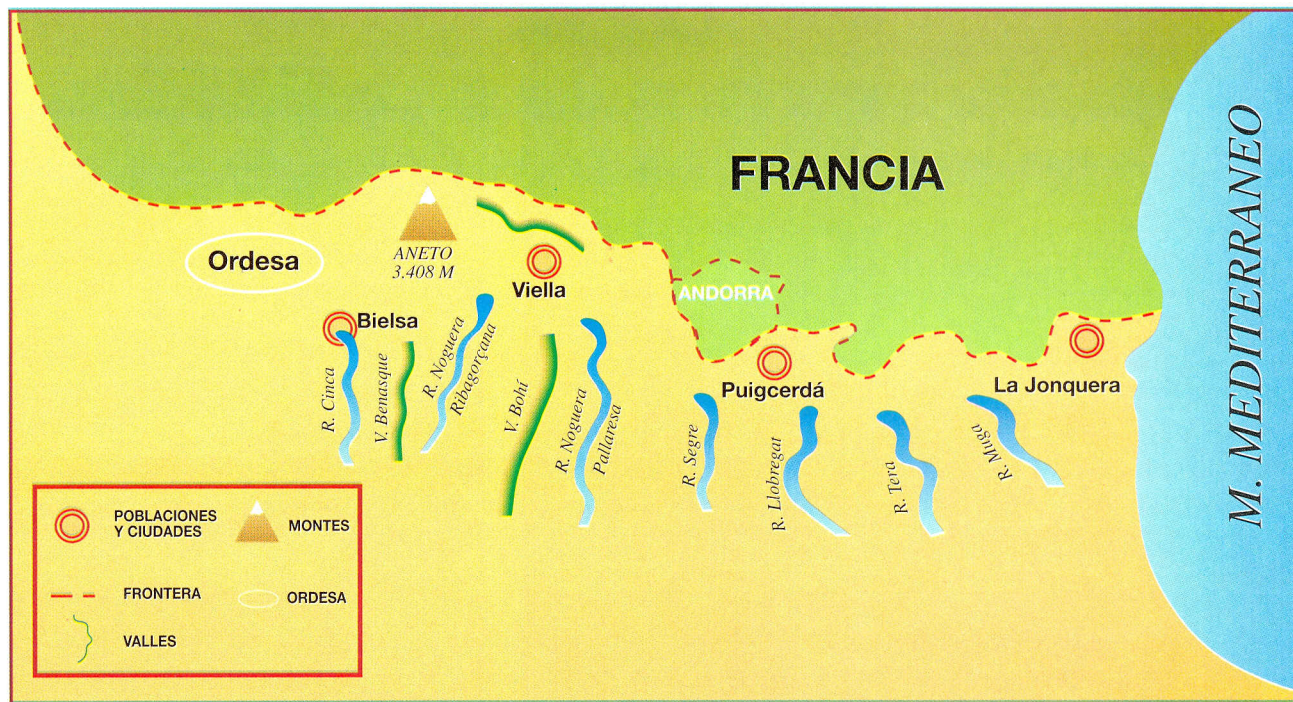
Estamos ya en tierras del Canigó, lugar de la primera ascensión histórica a una cumbre pirenaica. Fue Pedro III de Aragón quien escaló, en 1276, los 2.784 metros del Canigó, desde donde dominó con la vista todo su reino.

En nuestros días, los barranquistas recorren el fondo de gargantas como Llech, Nyer, Taurinya, Saint-Vicent o las gorgas de Mas Calsan.

Poco a poco avanzamos implacables hacia el Levante, cruzando las ricas granjas del Rosellón. Ya no existen desniveles, por lo que podemos pedalear sin descanso por la fértil llanura.

Por fin, poco después de rodear Argeles, vemos una enorme banda azul bajo las nubes del horizonte: el Mediterráneo.

**Texto y fotos: Sergio Garasa.**



TRANSPIRENAICA

\*\*\*\*\*



LA TRANSPIRENAICA es una travesía larga con distintos tramos que difieren en dificultad. En cualquier caso, exige una preparación física adecuada. En los distintos deportes que puedes practicar, como barranquismo, escalada y bici, la dificultad varía en cada caso.



LA ÉPOCA más recomendable del año es julio, por mejor ambiente y días más largos. Septiembre permite mayor tranquilidad y menos tormentas de verano.



ITINERARIO GR 11:  
Bielsa-Ref. Viadós, 6 h; Ref. Estós, 4.05 h; Ref. Puente Coronas, 2.40 h; Río Salenques, 6 h;

Hospital de Viella, 1.15 h; Ref. Restanca, 3.40 h; Ref. Colomers, 5 h; Estany S. Maurici, 3.30 h; Espor, 2.30 h; Jou, 1.15 h; Dorve, 2 h; Lleret, 5.45 h; Areu, 5.30 h; Ref. Vallferrera, 3 h; Pto. Baiau, 3.30 h; Arinsal, 4.30 h; Arans, 4 h; Encamp, 5 h; Ref. Orri, 4.30 h; Ref. Malniu, 5 h; Puigcerdá, 3.30 h; Planoles, 7 h; Nuria, 6 h; Ref. Ull de Ter, 4.30 h; Molló, 5.30 h; Beget, 3 h; Albanyá, 8 h; La Vajol, 6 h; La Jonquera, 3.30 h; Vilamaniscle, 7 h; Cap Creus, 7 h.



POR LA ENVERGADURA del proyecto y la importancia del material utilizado para poder disfrutar a tope de las posibilidades existentes, damos unas recomendaciones generales, que deben ser completadas en un establecimiento especializado. (Ej.: Gonza Sport. Tel.: 91-5275748).  
- Cartografía: Ed. Alpina. Serie Pirineos. (1:40000/1:25000).

- Vestuario: Botas de trekking de altura, adaptables a crampones, malla larga y corta, camiseta térmica, guantes, forro polar, chubasquero,...
- BTT: Bici gama media-alta, con rastrales y velocímetro. Importante buenas cubiertas y mejores frenos. Juego de herramientas y recambios de urgencia.
- Cañones: 2 cuerdas estáticas 50mx9mm. Peto 5 mm. Arnés, cintas,... Guía de Soro-Gómez (Gorgas y Barrancos de Cataluña, Mallorca y Alto Esera).
- Montañismo: Piolet y crampones automáticos, cuerda dinámica 50m.x9mm., ropa de abrigo, gafas de sol.
- Escalada: Pies de gato, arnés, cintas y material protección.
- Cocina: Hornillo Rando 360, peso mínimo (500 g.) y rinde bien.
- Otros: Buen saco y manta de supervivencia, linterna frontal, brújula, navaja...Un coche de apoyo es fundamental para combinar varios deportes de montaña durante la travesía, a la vez que portéis una mochila inferior a los 10 kilos.



LA COMIDA y casi todos los repuestos se pueden comprar en los pueblos. Existen lugares en todo el recorrido para pernoctar sin necesidad de tienda: albergues, refugios, porches de iglesias, bordas de pastores, basta informarse.



¡IMPORTANTE! Es muy recomendable federarse, por el seguro de accidentes y descuentos varios.