

Brand Magazine Andy Steindl bat un nouveau record sur le Spaghetti-Tour

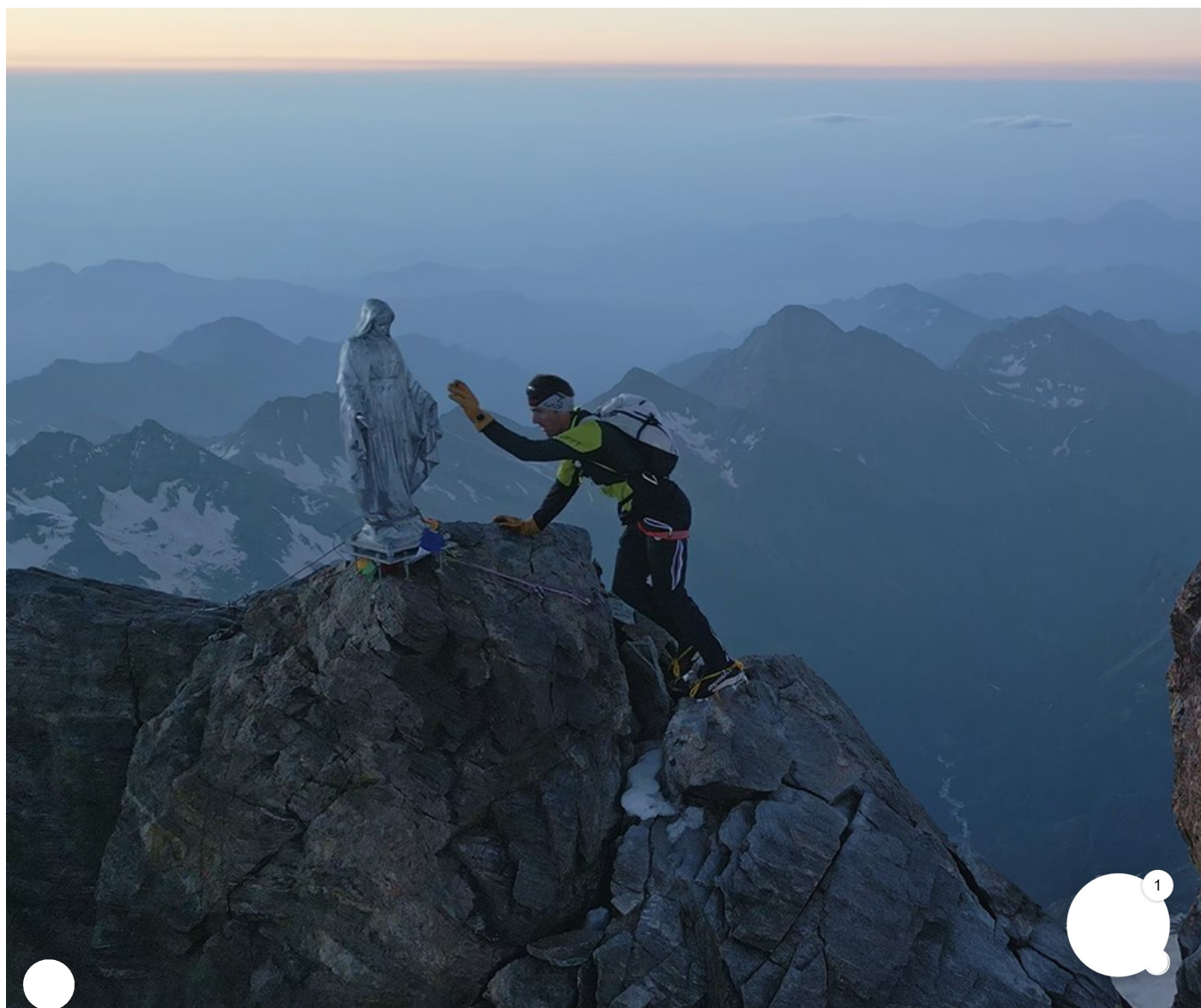


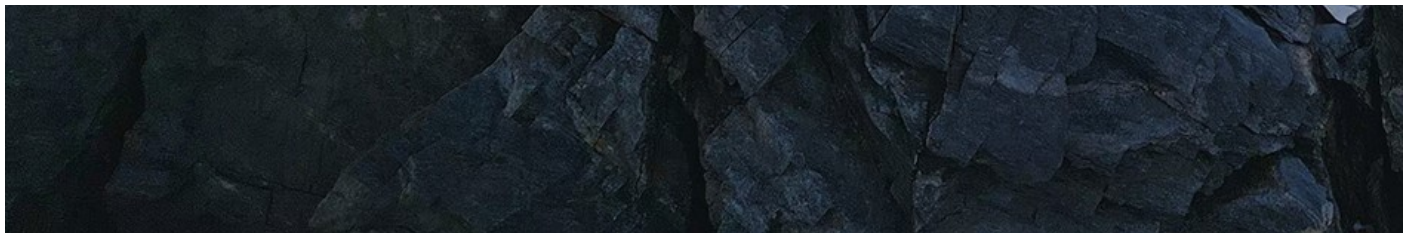
**Record sur le Spaghetti Tour
pulvérisé : Andy Steindl établit un
nouveau temps record de 7:45:44**



30 kilomètres, 4 400 mètres de dénivelé et 18 sommets au-delà de la limite des 4 000 mètres – le soi-disant Spaghetti Tour est légendaire et fait partie des plus belles randonnées de sommets des Alpes. Un impressionnant ensemble de 18 sommets de plus de 4 000 mètres se succèdent ici, y compris le plus haut sommet de la Suisse, la Dufourspitze (4 634 m). L'itinéraire classique commence au refuge Monte Rosa à Zermatt, longe la frontière entre l'Italie et la Suisse et se termine à la station du Klein Matterhorn.

Des alpinistes expérimentés prennent normalement entre trois et cinq jours pour compléter cet itinéraire technique avec de nombreuses sections d'escalade. L'athlète DYNAFIT Andy Steindl (35 ans) a conquis l'itinéraire en solo en incroyables 7 heures, 45 minutes et 44 secondes. Il bat ainsi le précédent "Fastest Known Time" de 9 heures et 18 minutes de plus d'une heure et demie.



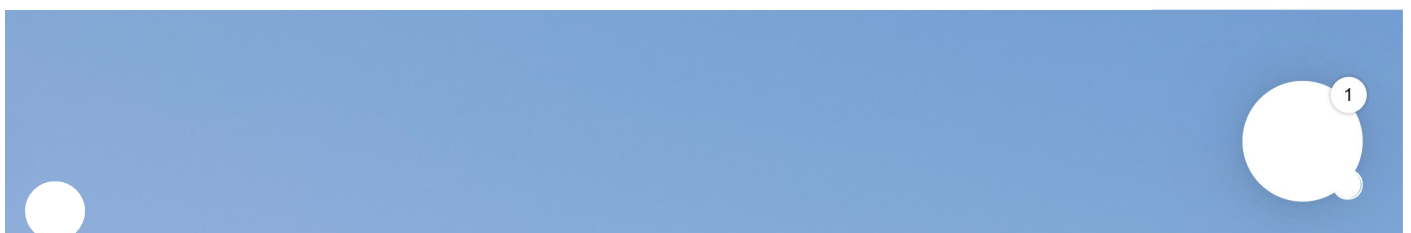


18 sommets de plus de 4 000 mètres en moins de 8 heures

Le Spaghetti Tour doit son nom aux refuges italiens qui offrent hébergement et nourriture aux alpinistes en route. Andy, cependant, n'a pas eu de temps pour des arrêts. Il s'était fixé une limite de 9 heures pour gravir 18 sommets de plus de 4 000 mètres afin de battre le record du grimpeur français Benjamin Védrières de 2021.

Le coup d'envoi de la tentative de record a eu lieu le 19 juillet 2024 à 2 h 45 du matin : depuis le refuge Monte Rosa (2 882 m), Andy a attaqué le premier sommet, le Nordend (4 608 m). Avec des conditions météorologiques et de neige optimales, l'alpiniste extrême suisse a pu enchaîner un sommet après l'autre, atteignant finalement à 10 h 31 son dernier objectif, le Klein Matterhorn (3 817 m) à Zermatt. Un nouveau record sensationnel qui repousse de manière impressionnante les limites du temps.

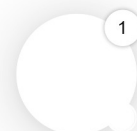
«Aujourd'hui, tout s'est parfaitement bien passé. J'étais en super forme et les conditions étaient optimales. Mon esprit était totalement concentré, la stratégie était au point et j'étais vraiment dans le flow pendant les premières heures. En regardant l'horloge, je pouvais à peine croire à quel point j'avais été rapide. À la fin, j'ai dû vraiment me battre et m'accrocher. La randonnée m'a tout demandé physiquement et mentalement. Je suis épuisé mais ravi. C'est tout simplement une journée indescriptible pour moi.»





Un parcours habitué aux records

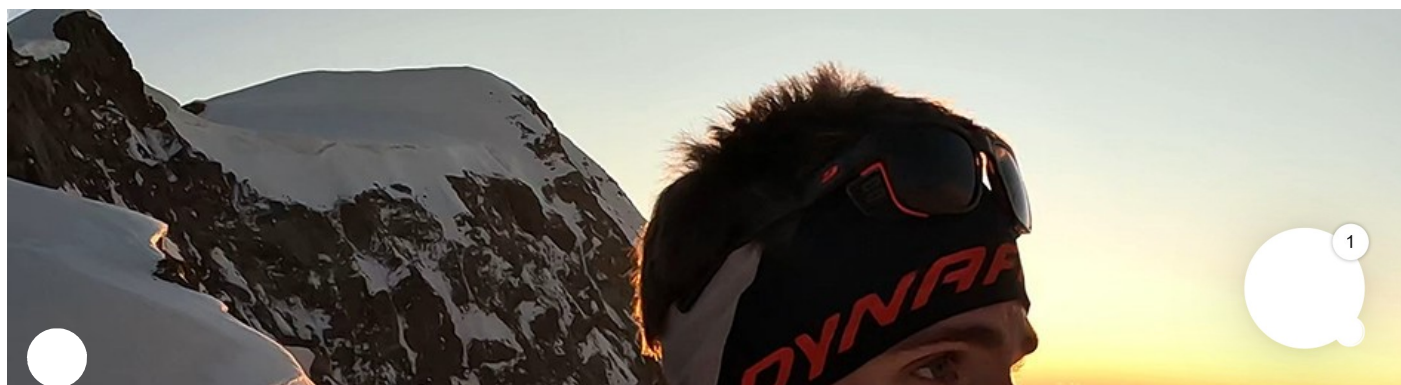
Déjà en 2015, Andy Steindl, avec l'alpiniste extrême suisse Ueli Steck, avait établi un temps record sur le Spaghetti Tour. Ils avaient alors conquis les 18 sommets en 14 heures et 35 minutes. Ce temps n'a été battu que cinq ans plus tard par les alpinistes bernois Adrian Zurbügg et Nicolas Hojac. Le record de Benjamin Védrières de 9 heures et 18 minutes de 2021 a placé la barre beaucoup plus haut et a été à la fois un défi et une motivation pour Andy. En 2022, l'athlète DYNAFIT a tenté un record avec Martin Anthamatten, mais leur cordée a manqué le nouveau meilleur temps de seulement 10 minutes, finissant en 9 heures et 28 minutes. Andy était d'autant plus heureux après son dernier record.



À propos d'Andy Steindl – chasseur de sommets et de records

Andy Steindl est né au pied du fameux Mont Cervin. Il a gravi le célèbre sommet à 14 ans déjà, en compagnie de sa mère et de son père, lui aussi guide de haute montagne. Sa passion pour les Alpes était née, tout comme son besoin de hauteur et de vitesse. Au bénéfice d'un brevet de guide de haute montagne et de ski, Andreas était jusqu'à l'hiver 2018 membre de l'équipe nationale suisse de ski-alpinisme. Depuis 2019, l'athlète d'aujourd'hui 35 ans se lance régulièrement dans de nouveaux projets en haute montagne en tant qu'athlète officiel du team DYNAFIT, faisant ainsi honneur à la devise #SPEEDUP.

Andy Steindl a prouvé son talent pour les temps records sur le Spaghetti Tour, mais ce n'est de loin pas son seul exploit dans ce domaine. Le Valaisan a ainsi battu un record de vitesse au Mont-Blanc en 2019. En compagnie de l'Italien François Cazzanelli, il a gravi le plus haut sommet des Alpes par l'intégrale du Peutérey et est redescendu dans la vallée à une vitesse extraordinaire. Les deux guides de haute montagne ont réalisé leur exploit (45 km et 4300 m de dénivelé) sur la plus longue arête des Alpes dans un temps record de 15 h 55 min aller-retour. Son record au Cervin – qu'il a déjà gravi 128 fois – fait aussi partie des réalisations marquantes du grimpeur suisse: Steindl a fait le 27 août 2018 l'aller-retour de la place de l'église de Zermatt au sommet de la célèbre montagne (22,8 km et près de 3000 m de dénivelé) en moins de quatre heures (3 h 59 min 52 s). À noter que ce n'est pas là l'unique record qu'il a établi sur le Cervin: ici aussi en compagnie de François Cazzanelli, il a enchaîné le 12 septembre 2018 les quatre arêtes du magnifique sommet en seulement 16 h 4 min.





DYNAFIT Elevation : Équipement léger et performant

DYNAFIT soutient ce sportif d'exception dans ses projets et l'équipe avec du matériel performant pour relever ses défis alpins. La légèreté, la fonctionnalité et la fiabilité sont ici primordiales.

«Pour des projets comme le record sur le Spaghetti-Runde, je dois pouvoir compter entièrement sur mon équipement. Tout le reste coûte du temps et de l'énergie inutilement. Lors des randonnées en haute montagne, la collection Elevation est mon premier choix. Ma pièce préférée est la veste en duvet Elevation. Au-dessus de 3 000 mètres, les températures peuvent rapidement descendre bien en dessous de zéro. La veste en duvet minimaliste est extrêmement légère et compressible, mais néanmoins très chaude. Je ne prends que l'essentiel lors de mes randonnées en speed j'ai toujours une place dans mon sac à dos pour la veste en duvet Elev...

1

Mountaineering HOMMES

Mountaineering FEMMES

Découvrir ici la collection DYNAFIT Elevation complète



Veste duvet Elevation hommes 0521 -

350,00 €

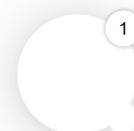


Veste Elevation GORE-TEX hommes

400,00 €

#SPEEDUP

Récits associés



Etna Speed Rush

Quand on dit Sicile, on ne pense pas forcément à la neige. Il en va de même quand on parle de volcan: on pense plutôt à la chaleur et à l'air sec. L'Etna, cependant...

En savoir plus

Ski Touring Crète

Un récit d'un voyage de ski exotique en Crète, un désert de neige presque sans fin et l'hospitalité grecque.



En savoir plus

What's inside my skimo pack?

Tu planifies une randonnée à ski? Utilise notre liste de matériel pour bien te préparer, des vêtements à l'équipement technique, en passant par tous les objets essentiels.

En savoir plus

Inscrivez-vous à notre Newsletter et bénéficiez de 10% de remise

Adresse électronique*

Information

À propos de Dynafit

Service



Categories

55% of all DYNAFIT products are manufactured in the Alps

© 2024 Dynafit. All Rights reserved

[Termes de confidentialité](#)

[Mentions légales](#)

[Conditions générales](#)

[Cookies](#)

